

MIEUX COMPRENDRE LA SOLITUDE EN VILLE

La Fondation Monoprix a initié en 2019 un sondage autour des Français et de la solitude en ville avec IPSOS. L'objectif était de mieux comprendre et connaître les enjeux liés à cette thématique afin de mieux y répondre.



#1 UN CONTEXTE DE DÉFIANCE ET D'INDIVIDUALISME QUI FAVORISE LE SENTIMENT DE SOLITUDE

"Dans la vie, on peut faire confiance à la plupart des gens."



"Les relations entre les gens sont de plus en plus tendues."

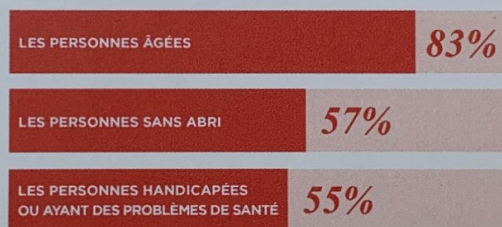


"Il y a beaucoup de monde en ville, mais on peut très facilement se sentir seul(e)."



#2 UN PHÉNOMÈNE QUI NOUS CONCERNE TOUS, UNE CAUSE QUI MOBILISE

Selon les Français, les 3 groupes de personnes souffrant le plus de solitude en France seraient :



En réalité, la solitude nous concerne tous ! Parmi les personnes souffrant de solitude :



La solitude est la **5^{ème} CAUSE** pour laquelle les Français seraient prêts à s'engager.

L'étude menée par Ipsos pour la Fondation Monoprix a été conduite auprès d'un échantillon représentatif de 1 500 Français de 18 ans et plus, vivant dans des villes de 10 000 habitants et plus interrogés online via le panel Ipsos, du 8 au 15 avril 2019.

#3 LA SOLITUDE, MALADIE DU LIEN, DANS NOTRE SOCIÉTÉ ACTUELLE

Derrière la solitude extrême, la plus visible, provoquée par la misère sociale et la vulnérabilité (pauvreté, vieillesse), apparaît aujourd'hui une solide de masse, **une maladie du lien social sur trois dimensions** :

UNE SOLITUDE AFFECTIVE

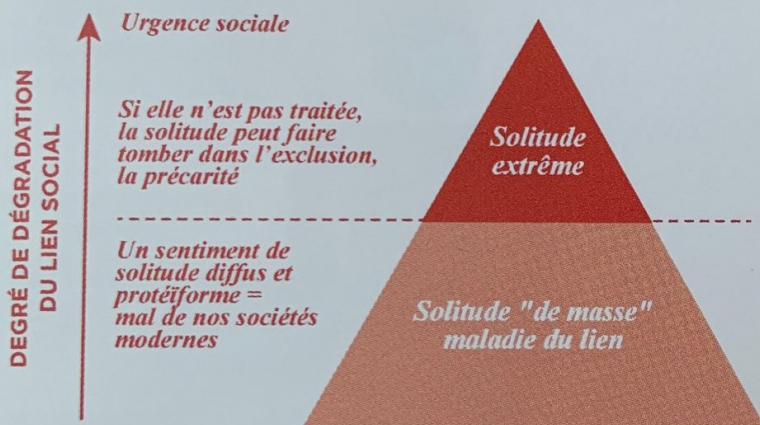
difficulté à nouer des liens amoureux, amicaux, sociaux, durables et positifs

UNE SOLITUDE "INADAPTATION"

sentiment de ne pas être à sa place, incompris(e), rejeté(e) et peur forte de l'échec

UNE SOLITUDE DUE À LA PRESSION

sentiment de devoir faire face à des contraintes de plus en plus fortes, perte de sens et de motivation



Une solitude de masse amplifiée par une difficulté globale à demander de l'aide :

"C'est à chacun de se prendre en charge pour ne pas souffrir de solitude."



#4 TROIS TYPES DE FACTEURS EXPLIQUENT CES SOLITUDES CHEZ CEUX QUI DISENT EN SOUFFRIR

DES ÉVÈNEMENTS SOUDAINS

(Décès, accident, maladie...)

LES CONTRAINTES DE VIE

(Foyer, revenus, tissu relationnel...)

L'ÉTAT PSYCHOLOGIQUE

(Estime et confiance en soi, optimisme...)